



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 75/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 13/09/2012 a 17/09/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	13/09/2012	0,230 – 0,240	19 – 20	BOA
	14/09/2012	0,242 – 0,244	20 – 21	BOA
	15/09/2012	0,160 – 0,165	15 – 16	BOA
	16/09/2012	0,166 – 0,175	17 – 18	BOA
	17/09/2012	0,134 – 0,141	15 – 16	BOA
Alta Floresta	13/09/2012	0,246 – 0,274	21 – 24	BOA
	14/09/2012	0,204 – 0,212	17 – 19	BOA
	15/09/2012	0,264 – 0,266	22 – 23	BOA
	16/09/2012	0,235 – 0,247	20 – 21	BOA
	17/09/2012	0,177 – 0,189	16 – 18	BOA
Barra do Garças	13/09/2012	0,202 – 0,206	18 – 19	BOA
	14/09/2012	0,170 – 0,174	17 – 18	BOA
	15/09/2012	0,166 – 0,178	15 – 16	BOA
	16/09/2012	0,148 – 0,150	15 – 16	BOA
	17/09/2012	0,136 – 0,140	14 – 15	BOA
Cáceres	13/09/2012	0,266 – 0,278	24 – 25	BOA
	14/09/2012	0,330 – 0,353	27 – 30	BOA
	15/09/2012	0,301 – 0,312	25 – 27	BOA
	16/09/2012	0,350 – 0,412	29 – 33	BOA
	17/09/2012	0,366 – 0,396	30 – 31	BOA
Campo Novo do Parecis	13/09/2012	0,420 – 0,485	35 – 42	BOA
	14/09/2012	0,350 – 0,457	29 – 38	BOA
	15/09/2012	0,320 – 0,340	25 – 27	BOA
	16/09/2012	0,350 – 0,375	27 – 29	BOA
	17/09/2012	0,411 – 0,413	31 – 32	BOA
Colíder	13/09/2012	0,210 – 0,248	18 – 21	BOA
	14/09/2012	0,286 – 0,304	24 – 25	BOA
	15/09/2012	0,302 – 0,314	25 – 27	BOA
	16/09/2012	0,234 – 0,248	20 – 21	BOA
	17/09/2012	0,206 – 0,211	18 – 19	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	13/09/2012	0,237 – 0,265	22 – 25	BOA
	14/09/2012	0,248 – 0,251	22 – 23	BOA
	15/09/2012	0,323 – 0,339	27 – 29	BOA
	16/09/2012	0,227 – 0,233	20 – 21	BOA
	17/09/2012	0,315 – 0,340	28 – 29	BOA
Diamantino	13/09/2012	0,352 – 0,363	32 – 34	BOA
	14/09/2012	0,233 – 0,262	21 – 24	BOA
	15/09/2012	0,360 – 0,493	30 – 40	BOA
	16/09/2012	0,258 – 0,269	22 – 23	BOA
	17/09/2012	0,359 – 0,364	30 – 31	BOA
Juara	13/09/2012	0,300 – 0,325	25 – 27	BOA
	14/09/2012	0,384 – 0,386	33 – 34	BOA
	15/09/2012	0,293 – 0,349	24 – 29	BOA
	16/09/2012	0,330 – 0,425	30 – 38	BOA
	17/09/2012	0,300 – 0,325	26 – 28	BOA
Juína	13/09/2012	0,440 – 0,509	40 – 44	BOA
	14/09/2012	0,336 – 0,352	28 – 29	BOA
	15/09/2012	0,335 – 0,399	27 – 34	BOA
	16/09/2012	0,384 – 0,400	31 – 33	BOA
	17/09/2012	0,360 – 0,450	30 – 38	BOA
Mirassol D'Oeste	13/09/2012	0,286 – 0,315	25 – 28	BOA
	14/09/2012	0,300 – 0,315	26 – 27	BOA
	15/09/2012	0,311 – 0,317	26 – 28	BOA
	16/09/2012	0,385 – 0,440	31 – 35	BOA
	17/09/2012	0,390 – 0,404	31 – 32	BOA
Peixoto do Azevedo	13/09/2012	0,188 – 0,221	16 – 19	BOA
	14/09/2012	0,221 – 0,283	19 – 25	BOA
	15/09/2012	0,243 – 0,245	20 – 21	BOA
	16/09/2012	0,237 – 0,254	21 – 23	BOA
	17/09/2012	0,190 – 0,213	18 – 20	BOA
Pontes e Lacerda	13/09/2012	0,346 – 0,350	28 – 29	BOA
	14/09/2012	0,295 – 0,300	24 – 25	BOA
	15/09/2012	0,348 – 0,384	27 – 31	BOA
	16/09/2012	0,450 – 0,480	34 – 38	BOA
	17/09/2012	0,482 – 0,541	33 – 34	BOA
Porto Alegre do Norte	13/09/2012	0,305 – 0,470	27 – 41	BOA
	14/09/2012	0,247 – 0,266	22 – 24	BOA
	15/09/2012	0,240 – 0,280	21 – 25	BOA
	16/09/2012	0,187 – 0,235	18 – 23	BOA
	17/09/2012	0,245 – 0,415	24 – 39	BOA
Rondonópolis	13/09/2012	0,184 – 0,190	17 – 18	BOA
	14/09/2012	0,189 – 0,193	17 – 18	BOA
	15/09/2012	0,267 – 0,297	23 – 24	BOA
	16/09/2012	0,178 – 0,186	16 – 18	BOA
	17/09/2012	0,143 – 0,157	14 – 16	BOA
São Felix do Araguaia	13/09/2012	0,350 – 0,450	30 – 44	BOA
	14/09/2012	0,154 – 0,213	15 – 20	BOA
	15/09/2012	0,172 – 0,180	17 – 18	BOA
	16/09/2012	0,180 – 0,198	18 – 20	BOA
	17/09/2012	0,208 – 0,220	21 – 23	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	13/09/2012	0,330 – 0,380	25 – 39	BOA
	14/09/2012	0,560 – 0,696	49 – 60	REGULAR
	15/09/2012	0,365 – 0,435	30 – 34	BOA
	16/09/2012	0,235 – 0,312	20 – 26	BOA
	17/09/2012	0,240 – 0,730	21 – 63	REGULAR
Sorriso	13/09/2012	0,239 – 0,244	27 – 28	BOA
	14/09/2012	0,346 – 0,380	29 – 32	BOA
	15/09/2012	0,348 – 0,416	28 – 34	BOA
	16/09/2012	0,315 – 0,500	28 – 43	BOA
	17/09/2012	0,517 – 0,603	45 – 53	REGULAR
Tangará da Serra	13/09/2012	0,296 – 0,299	25 – 26	BOA
	14/09/2012	0,248 – 0,251	22 – 23	BOA
	15/09/2012	0,352 – 0,371	28 – 31	BOA
	16/09/2012	0,347 – 0,362	27 – 29	BOA
	17/09/2012	0,384 – 0,393	30 – 31	BOA
Várzea Grande	13/09/2012	0,267 – 0,265	22 – 25	BOA
	14/09/2012	0,248 – 0,251	22 – 23	BOA
	15/09/2012	0,323 – 0,339	27 – 29	BOA
	16/09/2012	0,227 – 0,233	20 – 21	BOA
	17/09/2012	0,315 – 0,340	28 – 29	BOA
Vila Rica	13/09/2012	0,200 – 0,500	18 – 45	BOA
	14/09/2012	0,203 – 0,280	18 – 25	BOA
	15/09/2012	0,188 – 0,225	17 – 21	BOA
	16/09/2012	0,138 – 0,146	14 – 15	BOA
	17/09/2012	0,136 – 0,156	14 – 16	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

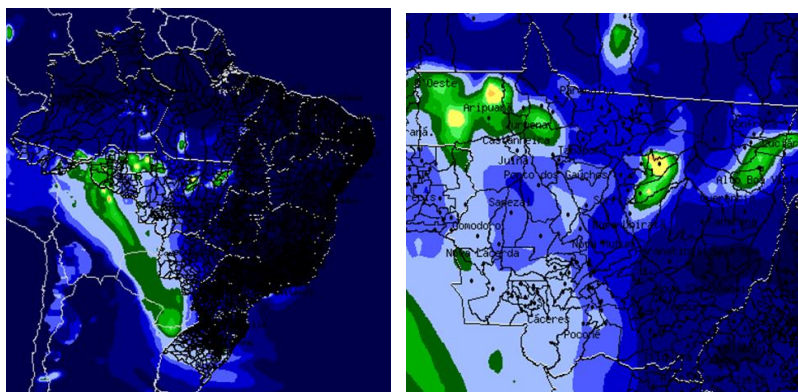
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

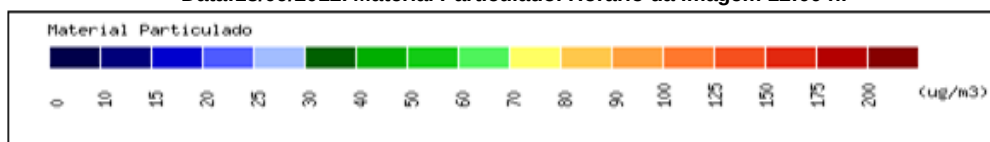
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:18/09/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 19/09/2012 a 24/09/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	19/09	Parcialmente Nublado	23	37	12
	20/09	Pancadas de Chuva a Tarde	24	34	12
	21/09	Parcialmente Nublado	25	34	12
	22/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	36	12
	23/09	Pancadas de Chuva	23	35	12
	24/09	Pancadas de Chuva	25	34	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	19/09	Pancadas de Chuva	21	36	13
	20/09	Pancadas de Chuva	22	36	12
	21/09	Pancadas de Chuva	22	36	12
	22/09	Pancadas de Chuva	23	30	13
	23/09	Pancadas de Chuva	21	36	13
	24/09	Pancadas de Chuva	21	36	13
Barra do Garças	19/09	Pancadas de Chuva a Tarde	23	39	11
	20/09	Pancadas de Chuva	22	39	11
	21/09	Pancadas de Chuva	25	36	11
	22/09	Pancadas de Chuva	22	37	11
	23/09	Pancadas de Chuva	24	37	11
	24/09	Pancadas de Chuva	26	35	11
Cáceres	19/09	Pancadas de Chuva	26	39	11
	20/09	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	11
	21/09	Pancadas de Chuva	24	34	11
	22/09	Nublado	24	36	11
	23/09	Pancadas de Chuva	25	37	11
	24/09	Pancadas de Chuva	26	35	11
Campo Novo do Parecis	19/09	Pancadas de Chuva	22	35	12
	20/09	Pancadas de Chuva	22	34	12
	21/09	Pancadas de Chuva	21	35	12
	22/09	Nublado	25	33	12
	23/09	Pancadas de Chuva	21	33	12
	24/09	Pancadas de Chuva	21	34	12
Colíder	19/09	Pancadas de Chuva	22	37	13
	20/09	Pancadas de Chuva	24	37	12
	21/09	Pancadas de Chuva	22	38	12
	22/09	Pancadas de Chuva	23	35	12
	23/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	24/09	Pancadas de Chuva	21	38	12
Cuiabá	19/09	Pancadas de Chuva	28	36	11
	20/09	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	11
	21/09	Pancadas de Chuva	26	34	11
	22/09	Nublado	25	34	11
	23/09	Pancadas de Chuva	21	34	11
	24/09	Pancadas de Chuva	22	36	11
Diamantino	19/09	Pancadas de Chuva	22	39	12
	20/09	Nublado e Pancadas de Chuva	24	36	12
	21/09	Pancadas de Chuva	24	36	12
	22/09	Nublado	21	37	12
	23/09	Pancadas de Chuva	25	37	12
	24/09	Pancadas de Chuva	22	38	12
Juara	19/09	Pancadas de Chuva	22	40	13
	20/09	Pancadas de Chuva	23	40	12
	21/09	Pancadas de Chuva	23	39	12
	22/09	Pancadas de Chuva	21	38	12
	23/09	Pancadas de Chuva	22	40	12
	24/09	Pancadas de Chuva	23	40	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	19/09	Pancadas de Chuva	22	35	13
	20/09	Pancadas de Chuva	26	36	12
	21/09	Pancadas de Chuva	21	33	12
	22/09	Pancadas de Chuva	23	33	12
	23/09	Pancadas de Chuva	21	35	12
	24/09	Pancadas de Chuva	25	35	12
Mirassol D'Oeste	19/09	Pancadas de Chuva	25	38	11
	20/09	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	11
	21/09	Pancadas de Chuva	22	33	11
	22/09	Nublado	22	35	11
	23/09	Pancadas de Chuva	24	37	11
	24/09	Pancadas de Chuva	24	35	11
Peixoto de Azevedo	19/09	Pancadas de Chuva	21	37	13
	20/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	37	12
	21/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	22/09	Pancadas de Chuva	25	34	12
	23/09	Pancadas de Chuva	20	27	12
	24/09	Pancadas de Chuva	20	27	12
Pontes e Lacerda	19/09	Pancadas de Chuva	24	34	12
	20/09	Pancadas de Chuva	22	26	12
	21/09	Pancadas de Chuva	21	32	11
	22/09	Nublado	22	29	11
	23/09	Pancadas de Chuva	23	29	11
	24/09	Parcialmente Nublado	24	31	11
Porto Alegre do Norte	19/09	Parcialmente Nublado	20	40	13
	20/09	Parcialmente Nublado	18	40	12
	21/09	Parcialmente Nublado	18	40	12
	22/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	18	39	12
	23/09	Parcialmente Nublado	18	39	12
	24/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	18	39	12
Rondonópolis	19/09	Pancadas de Chuva	23	38	11
	20/09	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	11
	21/09	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	11
	22/09	Nublado	18	35	11
	23/09	Pancadas de Chuva	21	35	11
	24/09	Pancadas de Chuva	21	35	11
São Félix do Araguaia	19/09	Parcialmente Nublado	19	39	13
	20/09	Parcialmente Nublado	17	39	12
	21/09	Parcialmente Nublado	17	38	12
	22/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	17	35	12
	23/09	Parcialmente Nublado	17	38	12
	24/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	18	37	12
Sinop	19/09	Pancadas de Chuva	17	37	13
	20/09	Pancadas de Chuva	15	38	12
	21/09	Pancadas de Chuva	15	37	12
	22/09	Pancadas de Chuva	15	37	12
	23/09	Pancadas de Chuva	15	37	12
	24/09	Pancadas de Chuva	15	37	12
Sorriso	19/09	Pancadas de Chuva	23	34	12
	20/09	Pancadas de Chuva	22	36	12
	21/09	Pancadas de Chuva	25	34	12
	22/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	23/09	Pancadas de Chuva	22	36	12
	24/09	Pancadas de Chuva	23	34	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	19/09	Pancadas de Chuva	24	37	12
	20/09	Pancadas de Chuva	23	34	12
	21/09	Pancadas de Chuva	22	35	12
	22/09	Nublado	23	34	12
	23/09	Pancadas de Chuva	23	34	12
	24/09	Pancadas de Chuva	23	35	12
Várzea Grande	19/09	Pancadas de Chuva	26	38	11
	20/09	Nublado e Pancadas de Chuva	26	32	11
	21/09	Pancadas de Chuva	25	31	11
	22/09	Nublado	23	34	11
	23/09	Pancadas de Chuva	28	33	11
	24/09	Pancadas de Chuva	25	35	11
Vila Rica	19/09	Parcialmente Nublado	20	40	13
	20/09	Parcialmente Nublado	18	40	13
	21/09	Parcialmente Nublado	18	40	12
	22/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	18	36	12
	23/09	Parcialmente Nublado	18	38	12
	24/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	39	12

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.					

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 18/09/2012 a 20/09/2012.



18/09/2012: Em MT: sol e poucas nuvens com possibilidade de pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região: pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

19/09/2012: Em MT: nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

20/09/2012: Em MT: predomínio de sol com pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT